

İTA OKULLARI EKİM 2026 YEMEK MENÜSÜ

			01.10.2026 PERŞEMBE	02.10.2026 CUMA
			KAHVALTI	
			PIŞI	HAŞLANMIŞ YUMURTA
			BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
			YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN
			BAL / RECEL	BAL / RECEL
			SÜT	DOMATES / SALATALIK
				SÜT
			ÖĞLE YEMEĞİ	
			TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
			TAZE FASULYE	ÇITIR KAPLI TAVUK
			ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI
			YOĞURT	AYRAN
			MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
			İKİNDİ	
MEYVELİ TART	KAKAOLU KEK			
SÜT	SÜT			

05.10.2026 PAZARTESİ	06.10.2026 SALI	07.10.2026 ÇARŞAMBA	08.10.2026 PERŞEMBE	09.10.2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	PANKEK	ÇİRPİLMİŞ YUMURTA	KRUVASAN	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
BAL/RECEL	BAL / RECEL	BAL	BAL/RECEL	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN
DOMATES / SALATALIK	SÜT	SÜT	SÜT	BAL / TEREYAĞI
SÜT				DOMATES / SALATALIK
				SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
KURU FASULYE	BİBER DOLMASI	MİSKET KÖFTE	FİRINDA TAVUK BAGET	DÖNER
PIRİNÇ PİLAVI ARPA ŞEHRİYELİ	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	KUSKUS	PİLAV
CACIK	YOĞURT	MEVSİM MEYVE	YOĞURT	AYRAN
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATASI
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
KEŞKÜL	MEVSİM MEYVE	ÇİKOLATA SOSLU KEK	MAGNOLYA	TUZLU KURABIYE
	SÜT	SÜT		SÜT

12.10.2026 PAZARTESİ	13.10.2026 SALI	14.10.2026 ÇARŞAMBA	15.10.2026 PERŞEMBE	16.10.2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	OMLET	FİRINDA SÜTLÜ YUMURTALI EKMEK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
BAL / TEREYAĞI	BAL / RECEL	DOMATES / SALATALIK	BAL	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN
DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	BAL	SÜT	BAL / TEREYAĞI
SÜT	SÜT	SÜT		DOMATES / SALATALIK
				SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	ÇİFTLİK KEBAP	KÖFTE/PATATES	HİNDİ KAVURMA	PIZZA
PIRİNÇ PİLAVI ARPA ŞEHRİYELİ	ERİŞTE MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE PİLAVI	AYRAN
CACIK	YOĞURT	AYRAN	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ELMALI KURABIYE	MEVSİM MEYVE	SUSAMLI TUZLU KURABIYE	SİMİT	ANNE KEKİ
SÜT	AYRAN	AYRAN	AYRAN	SÜT

19.10.2026 PAZARTESİ	20.10.2026 SALI	21.10.2026 ÇARŞAMBA	22.10.2026 PERŞEMBE	23.10.2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇİRPİLMİŞ YUMURTA	OMLET	PONÇIK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES / SALATALIK	KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES / SALATALIK	KAŞAR PEYNİRİ
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
BAL / TEREYAĞI	BAL/TEREYAĞ	DOMATES / SALATALIK	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN
DOMATES / SALATALIK	YEŞİL/SIYAH ZEYTİN	BAL	BAL	BAL / TEREYAĞI
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	DOMATES / SALATALIK
				SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	KREMALI MANTAR ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
MANTI	ETLİ PİRİNÇ PİLAVI	FİRİN KÖFTE	TAVUK SOTE	HAMBURGER
YOĞURT	HAVUÇ TARATOR	BURGU MAKARNA	KUSKUS	PATATES
MEVSİM MEYVE	AYRAN	MEVSİM MEYVE	MEVSİM KOMPOSTO	AYRAN
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
TIRTIL KURABIYE	MEVSİM MEYVE	SÜTLAÇ	DEREOTLU PEYNİRLİ POĞAÇA	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK
SÜT	SÜT		MEVSİM KOMPOSTO	SÜT

26.10.2026 PAZARTESİ	27.10.2026 SALI	28.10.2026 ÇARŞAMBA	30.10.2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	DERE OTLU PEYNİRLİ POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL / SIYAH ZEYTİN	YEŞİL/SIYAH ZEYTİN	DOMATES / SALATALIK	YEŞİL / SIYAH ZEYTİN
BAL / TEREYAĞI	BAL	BAL	DOMATES / SALATALIK
DOMATES / SALATALIK	SÜT	SÜT	BAL
SÜT			SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	MISIR ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA
BARBUNYA	MEVSİM TURLÜSÜ	İSPANAK YEMEĞİ	TANTUNİ DÜRÜM
PIRİNÇ PİLAVI	FİRİN MAKARNA	KOL BÖREĞİ	PATATES
PATATES SALATASI	YOĞURT	AYRAN	AYRAN
AYRAN	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
MEVSİM SALATA			
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MEYVELİ TART	MEVSİM MEYVE		TUZLU KURABIYE
SÜT	SÜT		AYRAN

*VELİLER ÇOCUKLARINDAKİ MEVCUT GIDA ALERJİSİ VE ÇÖLYAK HASTALIGINI OKUL YÖNETİMİNE BİLDİRMELİDİR.

ARENNA CATERİNG